

МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад № 1 «Радость»**Меню приготавливаемых блюд на 09.04.26**

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
Неделя 1 день 4					
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	161	200	203	189
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	35/6	137	2
Какао с молоком	150	102	180	130	397
Итого за завтрак	330	366	421	470	
2-ой завтрак					
Обед					
Суп картофельный с крупой, рыбой	150	119	200	159	84
Котлета мясная	60	258	80	299	282
Капуста тушеная	120	100	140	128	336
Компот из сухофруктов	150	25	200	31	402
Хлеб ржаной	36	74	45	92	
Итого за обед	516	576	625	709	
Уплотнённый полдник					
Ленивые вареники	120	275	160	374	230
Кисель	150	56	180	74	411
Итого за полдник	270	331	340	448	
Итого за день	1116	1273	1386	1627	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.

