

МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 1 «Радость»

Меню приготавливаемых блюд на 15.08.2025

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
2 Неделя день 10					
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	166	200	217	189
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	35/6	137	1
Чай сладкий	150	24	180	32	430
Итого за завтрак	330	293	421	386	
2-ой завтрак					
Обед					
Рассольник с мясом, сметаной	150	109	200	127	76
Гуляш из отварного мяса	60	195	80	240	277
Макароны	120	163	140	201	331
Компот из смеси сухофруктов	150	24	200	31	402
Хлеб ржаной	36	74	48	98	
Итого за обед	516	565	668	697	
Уплотненный полдник					
Рыбное соте	120	194	150	228	269
Помидор свежий	30	7	38	9	
Хлеб пшеничный	25	66	37	97	
Чай сладкий	150	25	180	32	430
Итого за полдник	325	292	405	366	
Итого за день	1171	1150	1494	1449	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.