

**МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 1 «Радость»**

**Меню приготавливаемых блюд на 16.07.2025**

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
<b>2 Неделя день 8</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	168	200	221	190
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	35/6	137	1
Кофейный напиток с молоком	150	102	180	127	395
<b>Итого за завтрак</b>	330	373	421	485	
<b>2-ой завтрак</b>					
<b>Обед</b>					
Щи с курицей, сметаной	150	87	200	122	66
Печень по-строгановски	85	168	95	207	256
Каша гречневая рассыпчатая	120	163	140	199	323
Компот из смеси сухофруктов	150	24	200	31	402
Хлеб ржаной	36	74	43	88	
<b>Итого за обед</b>	541	516	678	647	
<b>Уплотненный полдник</b>					
Овощное рагу	150	124	200	161	344
Яйцо вареное	40	63	40	63	213
Батон	25	66	30	79	
Чай сладкий	150	25	180	32	430
<b>Итого за полдник</b>	365	278	450	335	
<b>Итого за день</b>	1236	1167	1549	1467	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.