

МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 1 «Радость»

Меню приготавливаемых блюд на 27.01.2026

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
Неделя 1 день 2					
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	161	200	215	189
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	35/6	137	1
Какао с молоком	150	102	180	129	397
Итого за завтрак	330	365	421	481	
2-ой завтрак					
Обед					
Суп овощной с курицей	150	62	200	91	95
Плов с курицей	150	388	200	480	311
Компот из сухофруктов	150	24	200	31	402
Хлеб ржаной	36	74	46	94	
Итого за обед	486	548	646	696	
Уплотненный полдник					
Рыбная котлета	60	120	80	151	241
Тушеная свекла со сметаной	120	102	140	119	339
Хлеб пшеничный	25	66	30	79	
Чай сладкий	150	24	180	32	430
Печенье	16	66	16	66	
Итого за полдник	371	378	446	447	
Итого за день	1187	1291	1513	1507	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.

