

МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 1 «Радость»

Меню приготавливаемых блюд на 30.05.2025

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
Неделя 1 день 5					
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	157	200	210	189
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	36/6	139	1
Кофейный напиток с молоком	150	101	180	127	395
Итого за завтрак	330	361	422	476	
2-ой завтрак					
Обед					
Суп гороховый с курицей	150	118	200	173	99
Картофель, тушеный с мясом	150	296	200	360	276
Компот из сухофруктов	150	23	200	31	402
Хлеб ржаной	36	74	45	92	
Итого за обед	486	511	645	656	
Уплотненный полдник					
Макароны с сыром	150	248	200	306	206
Плюшка	50	165	60	202	479
Чай сладкий	150	25	180	32	430
Итого за полдник	350	438	440	540	
Итого за день	1166	1310	1507	1672	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.