

Меню приготавливаемых блюд на 02.04.2025

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Ул. Шмелёва, д. 5

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	166	200	221
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	34/6	134
Кофейный напиток с молоком	150	101	180	127
Итого за завтрак	330	370	420	482
2-ой завтрак				
Обед				
Щи из свежей капусты с курицей	150	82	200	104
Печень по-строгановски	48/30	156	60/40	192
Каша гречневая рассыпчатая	120	162	140	192
Компот из сухофруктов	150	23	200	31
Хлеб ржаной	36	74	46	94
Итого за обед	534	497	686	613
Уплотненный полдник				
Овощное рагу	150	121	200	163
Плюшка	50	199	60	258
Чай сладкий	150	25	180	32
Итого за полдник	350	345	440	453
Итого за весь день	1214	1212	1546	1548

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.