

МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 1 «Радость»

Меню приготавливаемых блюд на 03.04.2025

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
Неделя 2 день 9					
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	160	200	202	189
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	35/6	137	1
Кофейный напиток с молоком	150	101	180	127	395
Итого за завтрак	330	364	421	466	
2-ой завтрак					
Обед					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	112	200	143	83
Котлета мясная	60	222	75	270	239
Морковь, тушенная со сметаной	120	134	140	159	342
Компот из сухофруктов	150	23	200	31	402
Хлеб ржаной	36	74	44	90	
Итого за обед	516	565	659	693	
Уплотненный полдник					
Пудинг творожно-рисовый	120	242	150	317	236
Молоко сгущенное	20	64	26	83	
Чай сладкий	150	25	180	32	430
Итого за полдник	290	331	356	432	
Итого за день	1136	1260	1436	1591	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.