

**МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад № 1 «Радость»**

**Меню приготавливаемых блюд на 20.05.26**

Возрастная категория: 1-3лет/ 3-7лет.

Наименование блюда	Ясли		Сад		N рецептуры
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность	
<b>Неделя 1 день 3</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	161	200	215	189
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	103	35/6	137	2
Какао с молоком	150	103	180	127	395
<b>Итого за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>367</b>	<b>421</b>	<b>479</b>	
<b>2-ой завтрак</b>					
<b>Обед</b>					
Суп овощной с курицей	150	69	200	99	95
Плов с курицей	150	385	200	481	311
Сок фруктовый	200	83	200	83	399
Хлеб ржаной	36	74	41	84	
<b>Итого за обед</b>	<b>536</b>	<b>611</b>	<b>641</b>	<b>747</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Рыбная котлета	60	148	85	206	241
Свекла тушеная со сметаной	120	97	140	113	339
Хлеб пшеничный	25	66	31	79	
Чай сладкий	150	25	180	32	430
<b>Итого за полдник</b>	<b>355</b>	<b>336</b>	<b>436</b>	<b>430</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1221</b>	<b>1314</b>	<b>1498</b>	<b>1656</b>	

Ответственный: ст. м/с Шлякова М.В.

